



オフィス・ケア 第4回 健康セミナー

メタボにならない脳の作り方



講師：京都大学名誉教授
森谷 敏夫 先生

今回 特別ゲスト！！
啗家「古今亭志ん吉」さん

- 開催日：8月3日(木) 14時～16時(開場:13:30)
- 会場：なかのZERO (もみじ山文化センター) 小ホール
- 聴講料金：お一人 3,000円(税込)
- 主催：オフィス・ケア(古田(富澤)裕子)

東京都中野区中野2-9-7
なかのZERO



◆募集人数：500名。(お申込み先着順とさせていただきます)

◆お申込み方法：下記2通りの方法でお申し込みいただけます。

(方法1) ・案内書裏面のハガキにてお申込み。

(方法2) ・OfficeCareのウェブサイト：www.bz-jpn.com/oc からの申込み。

※携帯メールの方は、PCからの返信メールを受け取れることを確認してください。

◆お支払いおよびチケットのお渡し方法：①手渡しできる方は現金引換え。

②できない方は当日会場にて現金引換え。

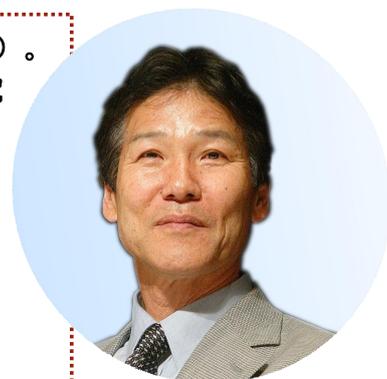
③方法2の方は、振り込みも選べます。(チケットは当日会場にて)

◆お申込み期限：2017年7月28日(金)必着



森谷 敏夫(もりたに・としお) 氏 プロフィール

- ▼南カリフォルニア大学大学院博士課程修了(スポーツ医学、PhD)。
- ▼テキサス農工大学大学院助教授、カロリンスカ医学研究所客員研究員などを経て、2000年に京都大学大学院人間・環境研究科教授。
- ▼2016年からは京都大学名誉教授、NSCAジャパン理事長など。
- ▼専門は応用生理学とスポーツ医学。▼65歳を超える今も、体脂肪率は驚異の10%切り。明朗快活な人柄も人気で、面白く、ためになる講義は大盛況。▼ためしてガッテン、世界一受けたい授業などTVでもおなじみ。▼著書は今回の講演タイトルでもある『メタボにならない脳の作り方』(扶桑社新書)など多数。



啗家「古今亭志ん吉」さん プロフィール

▼1980年 東京都練馬区出身。

▼2002年 早稲田大学第一文学部卒業。在学中に体育で古田先生のエアロビを受講。

▼2006年 古今亭志ん橋に入門。前座名「志ん坊」▼2010年 ニツ目昇進。「志ん吉」と改名。

▼啗家の常として飲み代がばかにならない。ときどき肝臓の数値が心配。

▼ただし、他の啗家が飲んでいるのは酒だが、当人はプロテインである！



オフィス・ケア 第4回 健康セミナー

メタボにならない脳の作り方



講師：京都大学名誉教授
森谷 敏夫 先生



森谷 敏夫 (もりたに・としお) 氏 プロフィール

- ▼南カリフォルニア大学大学院博士課程修了（スポーツ医学、PhD）。
- ▼テキサス農工大学大学院助教授、カロリンスカ医学研究所客員研究員などを経て、2000年に京都大学大学院人間・環境研究科教授。
- ▼2016年からは京都大学名誉教授、NSCAジャパン理事長など。
- ▼専門は応用生理学とスポーツ医学。▼65歳を超える今も、体脂肪率は驚異の10%切り。明朗快活な人柄も人気で、面白く、ためになる講義は大盛況。▼ためしてガッテン、世界一受たい授業などTVでもおなじみ。▼著書は今回の講演タイトルでもある『メタボにならない脳の作り方』（扶桑社新書）など多数。



嗜家「古今亭志ん吉」さん プロフィール

- ▼1980年 東京都練馬区出身。
- ▼2002年 早稲田大学第一文学部卒業。在学中に体育で古田先生のエアロビを受講。
- ▼2006年 古今亭志ん橋に入門。前座名「志ん坊」▼2010年 ニツ目昇進。「志ん吉」と改名。
- ▼嗜家の常として飲み代がばかにならない。ときどき肝臓の数値が心配。
- ▼ただし、他の嗜家が飲んでいるのは酒だが、当人はプロテインである！



郵送でも申し込みの方は、左のはがき部分を切り取り、恐縮ですが、※六十二円切手を貼って投函してください。

※二〇一七年六月一日から郵便料金が改定されました。

郵便はがき

205-0014

恐れ入りますが
62円切手を
お貼り下さい

東京都羽村市
羽東 1-27-18 303号

OFFICE CARE

富澤 裕子 行

差出人

住所：

氏名：

電話：

